

## Homeschooling

### ***Arbeitsplatz***

Wenn möglich sollte Ihr Kind einen eigenen aufgeräumten Arbeitsbereich haben, ohne gestört zu werden.

### ***Homeschooling gestalten***

Besprechen Sie die Aufgaben zu Beginn mit Ihrem Kind, so dass es dann selbstständig arbeiten kann.

Klären Sie im Vorfeld ab, bis wann Ihr Kind die Aufgaben erledigt haben muss.

Auf Pausen achten und diese aktiv gestalten, wie z.B. die Kinder die Treppe hoch und runter laufen lassen, Hampelmann Übung machen oder kurze Spaziergänge.

Druck rausnehmen. Wenn Ihr Kind sich an dem Tag nicht konzentrieren kann, dann kürzen Sie die Aufgaben und geben Ihrem Kind am nächsten Tag mehr.

### ***Auszeit für Eltern***

Es ist sehr wichtig, dass Sie als Eltern nicht zu kurz kommen! Versuchen Sie jeden Tag etwas schönes zu machen nur für sich. Wie z.B. ein Buch lesen, Spaziergehen oder einfach unbemerkt die Lieblingsschokolade essen ohne zu teilen 😊.

### ***Verständnis für Sie selbst und für Ihr Kind***

Haben Sie Verständnis für Ihr Kind und seine Situation. Ermutigen Sie es darüber zu sprechen, was es vermisst und erzählen Sie dann, was Sie vermissen. Es ist ganz wichtig, dass sich Ihr Kind verstanden fühlt.

# Ideen um den Lockdown zu gestalten:

- Sport daheim mit den Kindern:

Bei YouTube bietet **ALBA Berlin** täglichen Sportunterricht für zu Hause an. Perfekt zum Mitmachen für **Grundschüler**:

<https://www.youtube.com/watch?v=olNR0RNaXyU>

# Von daheim ins Museum:

- Wieso nicht mal von zu Hause aus ein Museum besuchen? Die **Stiftung Historische Museen Hamburg** und **Carlsen** machen es möglich und bieten virtuelle Museumstouren für Kinder an: <https://shmh.de/de/mit-kindern-durchs-museum-ankuendigung>
- Spannende, kindgerechte Livestreams aus dem **Planetarium Hamburg** findet ihr hier: <https://www.planetarium-hamburg.de/de/planetarium-live>

# Mehr Ideen und Tipps

- Für Eltern

<https://www.heldenstuecke.de/elternkompass/tipps-und-links-fuers-homeschooling/>

Bei Fragen, Sorgen, Ängsten und Nöten bin ich für Sie da, auch in dieser schwierigen Zeit!

Schulsozialarbeit an der Kelterschule

Ulrike Lengsfeld

Mobil: 0160 94 65 61 67 (Di.-Fr.  
Vormittags)

E-Mail: [Ulrike.Lengsfeld@remseck.de](mailto:Ulrike.Lengsfeld@remseck.de)